

# CV for Anne-Grete Rasmussen

FruGrøn i Sorø, Pens. Lektor, Husholdningsøkonom, idemager og rengøringsekspert

Som FruGrøn arbejder jeg med kreativ og oplevelsesorienteret sundheds- og miljøfremme. I min karriere har jeg arbejdet professionelt, både teoretisk og praktisk med sundhed, hygiejne og måltider i relation til bæredygtighed, energi og klima.

Mit hjerte brænder for at igangsætte aktiviteter, hvor vi som borgere på en aktiv og kreativ måde selv kan være med til at finde ideer til CO2 reduktion og bedre hygiejne. Det være sig både tekniske og adfærdsmæssige besparelspotentialer

Målgruppen er daginstitutioner, arbejdspladser, foreninger og husholdninger, der gerne vil gøre en lidt anderledes indsats for at øge livskvaliteten og spare penge og CO2.

I min rygsæk har jeg 25 års ansættelse som Lektor og pædagogisk IT-kordinator på professionsbacheloruddannelsen inden for ernæring og sundhed, University College Sjælland, Ankerhus. Min fremtidige vision er at sælge sundhed på en ny og anderledes kreativ måde.

Eksempler på videoklip om klima og husarbejde: [Sovemiljø](#), [Gulvvask](#), [Frikadeller](#), [Køleskab](#), [Tøjvask](#), [Karklud](#), [E-læringsvideo](#)

Kontakt mig for:

- Energikonsulent og rengøringsekspert
- Foredrag og Happening om sundhed, miljø og kreativitet, herunder
- "Sjovt og inspirerende husarbejde", "Hygiejnens paradoks" eller "Mad, klima og phyto kemikalier"
- Test af hårde hvidevarer og rengøringsprodukter
- Foredrag om dyrkning af egne økologiske fødevarer
- Rundvisning i FruGrøn's have og i [Medicinhaverne på Langeland](#)

**FRUGRØN**

14. maj 2012

Skrevet af: Anne-Grete

**Revideret 7. december 2022**

SØSKOVVEJ 10, 4180 SORØ

TELEFON: 20.65.20.65 • MAIL: IDEMAGER@GMAIL.COM

HJEMMESIDE: FruGrøn.DK • [HUSARBEJDE.DK](#), [CO2tips.dk](#) og [Lynbridge.nu](#)

# CV for Anne-Grete Rasmussen

---

## Personlige oplysninger

Jeg er født i Tullebølle på Langeland, og bor i Sorø med min mand Jess Meyer. Vores to børn Jonas (1979) og Ghita (1982) er begge flyttet hjemmefra.

Efter uddannelse som husholdningsøkonom, har jeg været ansat 2 år som årsvikar i folkeskolen, 10 år som projektmedarbejder på Forbrugerstyrelsens forsøgslaboratorier. Siden 1986 har jeg som lektor undervist i sundhed og miljø i relation til hygiejne, måltider og husarbejde på Ankerhus. I denne periode har jeg læst Bac.Tech. Soc. på RUC og Master i sundhedspædagogik på DPU. De seneste år har jeg arbejdet med kreative og oplevelsesorienterede sundheds- og miljøfremmende tiltag i familier, i institutioner og på arbejdsmarkedet.

På University College Sjælland igangsatte jeg det virtuelle studie og projekter med de "Kreative sundhedsværksteder". De har inspireret mig til at eksperimentere med nye former for innovativ sundhedsadfærd og "forbrugeroplysning".

Derudover deltager jeg i et forsknings- og udviklingsprojekt om energibesparelser og adfærdssændringer i samarbejde med Dansk Energi og Teknologisk Institut, og fra 2009 er jeg medlem af bestyrelsen for elselskabet SEAS-NVE.

I 2009 modtog jeg Grønt Forums miljøpris i Sorø kommune, og i 2008 blev jeg udnævnt til Månedens klimalærer for november af klimaundervisning.dk og Det Europæiske Miljøagentur.

## Profil

I hele min karriere har jeg arbejdet med kreativitet og test i forbindelse med husarbejde, forbrugeroplysning om sundhed og miljø.

I mine 10 år på Forbrugerstyrelsen arbejdede jeg med undersøgelsesmetoder, forsøgsplanlægning, nationale og internationale standarder samt med både skriftlig og mundtlig kommunikation til så forskellige målgrupper som forbrugere og eksperter.

Gennem min undervisning på University College Sjælland, Ankerhus har jeg udviklet mine arbejdsfelter både teoretisk og praktisk. Blandt andet skrev jeg i 1999 et omfattende undervisningsmateriale: "Rengøringsteknologi" og "[Madlavningsteknologi](#)". Her anvendte jeg en teknologiforståelse, der udover "maskinen" og "råproduktet" også omfattede den menneskelige dimension.

Mit arbejde med forbrugeroplysning har med tiden ændret sig fra det mere tekniske indhold til det miljømæssige og sundhedsmæssige i relation til mennesket. Det er vigtigt, at der er en bevidst vægtning mellem teorien og den praksis vi lever i, således at sundhedsformidlingen vil få optimal effekt. Jeg har derfor bevidst valgt at deltage i kurser, der udbydes af vidt forskellige arrangører

De seneste år har jeg arbejdet med kommunikation og læring i det virtuelle rum. Mit arbejdsspørgsmål har været: Hvorledes kan vi lære fremtidens børn og unge til at anvende virtuelle rum til kommunikation, samarbejde og læring på en sundhedsmæssig forsvarlig måde?

Jeg har arbejdet med problemstillingen som projektleder på forsknings- og udviklingsprojektet "Det kreative CO2- projekt" på University College Sjælland, Ankerhus. Det gik ud på, at de studerende skulle udvikle kreative ideer til CO2- besparelser og omsætte dem til formidling gennem fotostory og videoklip. Nu Projektet er beskrevet og samlet op på siden [www.co2tips.dk](http://www.co2tips.dk).

Nu hvor jeg er pensioneret skriver jeg artikler og følger med i virtuelle fora på både Facebook, Twitter, på mine mange idesider: [CO2tips.dk](http://CO2tips.dk), [FruGrøn.dk](http://FruGrøn.dk) og [www.husarbejde.dk](http://www.husarbejde.dk)

## Uddannelse

2105 – Uddannelse som økologisk haveambassadør

2001 – 2003 Master i Sundhedspædagogik på Danmarks Pædagogiske Universitet København

1994 – 1995 Bachelor-, teknologi- og produktionsmodulet på TEK-SAM, Roskilde Universitetscenter.

1970 – 1973 Husholdningslærereksamen Ankerhus Seminarium, Sorø

## Erhvervserfaring

2014 – Rengøringspecialist hos [BOLIUS, Videncenter for boligejere](#), Link til [mine artikler](#)

2013 – Projektkoordinator på projekt: [SPIS SORØ – vildt og lokalt](#)

2009 - Grøn konsulent og idemager, freelance i mit firma [FruGrøn.dk](#)

1993 -2011 Lektor og pædagogisk IT-koordinator på University College Sjælland, Ankerhus.

2003 - Aktiv i "Center for IT og læring". Oprettet og været koordinator på det virtuelle studie til Professionsbachelor i ernæring og sundhed på UCSJ, Ankerhus.

1986 – 1993 Seminarieadjunkt på Ankerhus Seminarium i Sorø

1976 – 1986 Projektleder på Statens Husholdningsråd i kemisk-tekniske forsøglaboratorier.

1973 – 1976 Undervisning i folkeskolen i faget hjemkundskab på Provstegårdsskolen i Odense.

1968 – 1972 Fritidsarbejde som "tomatgartner" i Brylle

1969 – Tjenerlære i Berner Oberland i Schweiz

1968 – I "kokkelære" på Holckenhavn i Nyborg

## Øvrige aktiviteter

2013 – 2015 Bestyrelsesmedlem, Danmarks Naturfredningsforening, Sorø

2013 – Klimahappening i daginstitutioner i Næstved kommune. Læs mere

2012 – Afholder kurser i bridge og privat undervisning også online. Se [Lynbridge.nu](#)

2009 - Bestyrelsesmedlem i SEAS-NVE

2009 - Grønt Forums miljøpris 2009 i Sorø kommune

1999 - Formand for SEAS-NVE Lokalforening i Sorø

2008 - Udnævnt til Månedens klimalærer november af [klimaundervisning.dk](#) og EU- Miljøagentur

1997 – 2006 Medlem af naturgruppen på Sorø Rådhus for Ankerhus Seminarium

1980 – 1982 Rep. i Danske Kvinders Nationalråd og SU-medlem på Statens Husholdningsråd.

1978 – 1982 Medlem af hovedbestyrelse og PR-udvalg for Husholdningslærerforeningen

Jeg er medlem af Danmarks naturfredningsforening, Grønne Familier og det Økologiske Råd.

## Forsknings- og udviklingsprojekter

2010 - Projekt: "Klimavenlig mad i daginstitutioner" – under udarbejdelse med KOSMOS (Det nationale Videncenter for kost og motion)

2010 Projekt: "Molekylær video" finansieret af [www.læremiddel.dk](#) under Professionsdidaktik og læremiddel.

2008 – 2010 Projektleder på ” [Det elektriske CO2 projekt – et kreativt demonstrationsprojekt](#)” finansieret af Elforsk og University College, Sjælland. [Læs hele projektrapporten](#)

2009 Projektleder på projekt ”SundStory”, hvor der er udviklet kreative fotostory og videoklip om sundhed, miljø og hygiejne. Se projektbloggen.

2006 -2008 Deltager i projekt: ”Sundhedsprofiler på gymnasier”, finansieret af Landbrugsrådet

2006 – 2007 Projektleder på projektet: ”Udvikling af kreative sundhedsværksteder” på Ankerhus, CVU- Sjælland

2006 Deltager i udviklings- og forskningsprojektet: ”Lav temperatur/koldtvandsvask”

Finansieret af blandt andre Elforsk, KE og TI.

2004 – 2005 Deltager i udviklings- og forskningsprojektet: ”Hvilken indflydelse har vaskeadfærden på den mængde energi en familie bruger på tøjvask” Finansieret af blandt andre Elforsk, NESA, og TI.

2004 Deltager i projekt ”Bæredygtige daginstitutioner”. Finansieret af CVU- Sjælland.

2004 Implementering af virtuelt studie til uddannelsen som professionsbachelor i ernæring og sundhed på Ankerhus.

2004 Deltager i ”Den kønnede sundhed i CVU- Sjælland” – Udarbejdelse af en analyse af 5 nyere undersøgelser af sundhedens kønnethed. Offentliggjort i skriftet: ”Sundhed, krop og køn - brikker til en sundhedsmosaik”, CVU Sjælland

2002 – 2003 Udvikler valgfaget ”IT-læring og sundhed” med Quick Place som platform.

2003 Masterafhandling på DPU: ”Sundhedspolitik og sundhedspædagogik i et ”settingsperspektiv”.

Emne: Er sundhedens læring kønnet?

1997 Deltager i kvalitetsudviklingsprojekt, herunder udarbejdelse af rapporten ”IT – teknologi – specielt med fokus på Internettet”, Ankerhus

1995 Bachelorprojekt: [Mad, Miljø og samfund - En analyse af energiforbrug og anvendt teknologi i forbindelse med produktion af danskernes mad](#)

1976 – 1987 Udarbejder tekniske afprøvningsrapporter og artikler til tidskriftet ”Råd og Resultater” med Tekniske meddelelser i Statens Husholdningsråd

[Link til bilag 1 - Fritidsinteresser](#)

[Link til Bilag 2 - Ældre Artikler, kurser, radio og TV-udsendelser ikke ajourført](#)

