

# Sundhedsstyrelsens nye regler om vask og rengøring under corona

Notat om nye regler Anne Grete Rasmussen 8.7.2020

---

Da vi skrev 1. artikel "Sådan vasker vi coronavirus ud af tøjet" anbefalede Sundhedsstyrelsen at vaske alt tøj ved 60°C og 80°C, hvis der var corona i familien. Den 10.maj ændrede Sundhedsstyrelsen disse anbefalinger:

*" Tøj kan blive forurenet ved færden i det offentlige rum, men smitterisiko via tekstiler betragtes generelt som begrænset. Generelt følges vaskeanvisning på tøjet, men i husstande med påvist COVID-19 bør håndklæder, sengetøj og undertøj vaskes ved minimum 60 grader."*<sup>1</sup>p.6.

Kort sagt, man skal vaske som man plejer. Sæben og enzymerne i vaskevandet vil opløse den membran af fedt der sidder rundt om virussen, så den bliver inaktiveret.

Ud fra et miljømæssigt perspektiv er det meget CO2 belastende at vaske tøjet ved 80°C, så vigtigt at disse mange kilder på nettet underrettes.

**Rengøring af boligen** *"Hyppig rengøring af kontaktpunkter er særligt vigtigt. Rengøring med vand og sæbe kan løsne og fjerne snavs og mikroorganismer fra overflader, og dermed nedsætte risikoen for kontaktsmitte. Almindelig rengøring er i de fleste tilfælde tilstrækkelig, men kan suppleres med efterfølgende desinfektion ud fra et forsigtighedsprincip. Frekvens af rengøring bør tilpasses aktivitet, således at der sikres hyppig"* (p.6)

Som noget nyt *"Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt"*

## Håndvask med sæbe eller med sprit

I den nye vejledning skriver de, at håndvask med sæbe og hånddesinfektion er ligeværdige, men sæbe anbefales, hvis der er synligt snavs på fingrene.

*"Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, efter bleskift og før håndtering af madvarer"* (p.5)

Mange personer der både bruger sæbe og spritter for en sikkerheds skyld. Vasker du med sæbe, er det overflødigt at bruge sprit. Håndsprit består af organiske opløsningsmidler og bør holdes langt fra mindre børn. De er skadelige at indånde, de fjerner det beskyttende lag på deres hud og alle de gode mikroorganismer.

Sundhedsstyrelsen (10.maj 2020) ["COVID-19: Forebyggelse af smittespredning"](#)

Videncenter Bolius (14.maj 2020) ["Sådan vasker vi coronavirus ud af tøjet"](#)

---

<sup>11</sup> [COVID 19: Forebyggelse af Smittespredning](#) (10.maj 2020)