

Pressemeddelelse 6. juni 2015



SPIS LANGELAND - Medicin planter til aftensmaden

- **FruGrøn viser rundt i Medicinhaverne med oplevelser og aftensmad på Sukkerfabrikken**

Medicinhaverne i Tranekær er et besøg værd. Der kommer hele tiden nye planter og nye fortællinger. Igen i år tilbyder vi rundvisninger med fortællinger og foredrag om udvalgte planter i haverne.

Der vil være fokus på planter, der kan være med til at øge sundhed og undgå sygdomme. Hvilke planter og stoffer kan forbedre vores immunforsvar, og er der planter, der smager godt og samtidig giver os mere energi i hverdagen? Der er ideer til, hvordan man nemt kan dyrke nogle af "medicinplanterne" i egen have, mens andre frit kan hentes i naturen. Der er eksempler på planter, der lindrer menstruationssmerter, tungsind, ondt i halsen og vi ser også på planter der kan give opløftende stemninger og sekundære næringsstoffer. Vi ser også på den omtalte Bispehat, som har lignende virkning som Viagra.

Vi ser, snuser og smager på planterne og får fiduser til, hvordan de kan indgå i den daglige madlavning. Således, at vi ikke mere behøver at købe dyre helsekostpiller. Efter rundvisningen er der arrangeret et aftenmåltid på Sukkerfabrikken der ligger ved Medicinhaverne. Her vil der være fokus på oplevelser med medicinplanter og der serveres et aftensmåltid som er produceret på langelandske råvarer og vilde planter fra naturen.

Vi skal smage en Ø-bolle, hvori der indgår boghvede, hele korn og medicinske urter. Kød (Herford) og kartofler er også lokalt produceret. For at få oplevelsen på Sukkerfabrikken menuen så lokal som muligt efterlyser vi lokal producerede fødevarer, fx korn, boghvede og andet. (Ring til 20650265)

Rundvisninger: den 29. juni og mandage i juli og søndag den 19. juli kl. 17.00-19.00

Køb billetter her: [Tilmelding til rundvisning og spisning](#) og diskussion på Sukkerfabrikken 170kr, børn 100kr.

Ønsker man kun foredrag og rundvisning betales 40kr. ved indgang. Børn 20 kr

Venligst Anne Grete Rasmussen, Telefon 20.65.20.65, Mail Idemager@gmail.com

Pressemeddelelse 6. juni 2015



Læs mere på: [Medicinhaveerne i Tranekær](#), og på [FruGrøn.dk](#) og på [Kultunaut](#)

Formand for medicinhaveerne i Tranekær er:

Helle Ravn helleravn@gmail.com,

Læs mere om FruGrøn på www.frugron.dk eller: [Spis Langeland – medicinplanter til aftensmaden](#)

2

