

Grønne tips i vinterkulden, Anne Grete Rasmussen, FruGrøn.dk,

RENGØRING I SNE OG FROST

Da jeg var husholdningselev på Holckenhavn blev alle de ægte tæpper rensed, når der var nyfalden sne.

Vi lagde alle løse tæpper ud i den nyfaldne sne med luven nedad, og brugte en tæppebanker til at få skidt ud. Lad dem ligge i sneen mens der gøres rent i stuerne. Sneen bankes eller børstes ud af tæpperne. Det fjerner lugtstoffer, husstøvmider, dyrehår, skidt og møg og ikke mindst siger et gammelt råd at det er med til at klare farverne på tæpperne. Er man i gang kan både hundekurv, puder, tæpper og sengetøj har godt af at komme ud i frostvejr. Metoden er "grøn", da tæpperne bliver frisket uden brug af tæpperensmaskiner eller kemikalier, men med masser af frisk luft. Lav det til en familieaktivitet, og børnene vil elske det. Måske det ender med en snekamp:0)

Se min video: [Rengøring af tæpper i sne](#)

Dug på ruderne i soveværelset?

Om vinteren vil der mange gange være dug på ruderne i soveværelset. Og det kan ødelægge træværket! FruGrøn anbefaler, at lægge en god stor mikrofiberklud i vindueskarmen, og tørre duggen af hver morgen. Så undgår du skimmelsvamp, og ødelagte vinduer! Og luft ud i hele huset mens familien vågner op. Det er energibesparende!

Læs BOLIUS- artikel: [Hvordan undgår du kondens på indersiden af ruden](#)

Isslag på fortovet

Avisen ligger ude i postkassen, og det er bare blevet isslag på fortovet. Man kan salte, men det skal have lidt tid til at virke. Et godt sikkert og miljøvenligt råd at klippe tå-delen af et par gamle strømper og krænge strømperne uden på skoene. Det sikrer at man kan stå fast på isslag.

Se min video: [Stå fast på islag](#)

Snevaskning af fliser

Tøsne kan anvendes til at skrubbe havefliserne rene. Brug fødderne eller tag en stiv kost og brug armmusklerne. Det giver røde kinder, meditation og god motion til hele familien;0)

Se min video: [Snevaskning af fliser](#)

Brug sne og frost som køle og fryseskab

Brug sneen som køle og fryseskab om vinteren, det sparer masser af CO2.

Se BOLIUS video: [Tip: Nedkøl julemaden udenfor](#)

Stearin på skovlen

Hvis sneen ikke vil slippe skovlen, så indgnid den på både for og bagside med en rest af et stearinlys. Så slipper sneen let, og du undgår skæve ryk med din krop.

Sjov i sneen

Hvad med en snekamp, en tur med slæden eller en tur i skoven. Og her er en nem påskrift på [vandbakkelse](#)

Venligst FruGrøn i Sorø, telefon 20652065, www.FruGrøn.dk, 21. januar 2014