

CV for Anne Grete Rasmussen

FruGrøn i Sorø – Grøn konsulent og idemager

Som FruGrøn arbejder jeg med kreativ og oplevelsesorienteret sundheds- og miljøfremme. I min karriere har jeg arbejdet professionelt, både teoretisk og praktisk med sundhed, hygiejne og måltider i relation til bæredygtighed, energi og klima.

Mit hjerte brænder for at igangsætte aktiviteter, hvor vi som borgere på en aktiv og kreativ måde selv kan være med til at finde ideer til CO2 reduktion i DK. Det være sig både tekniske og adfærdsmæssige besparelsespotentialer

Målgruppen er daginstitutioner, arbejdspladser, foreninger og husholdninger, der gerne vil gøre en lidt anderledes indsats for at øge livskvaliteten og spare penge og CO2.

I min rygsæk har jeg 25 års ansættelse som lektor og pædagogisk IT-kordinator på professionsbacheloruddannelsen inden for ernæring og sundhed, University College Sjælland, Ankerhus. Min fremtidige vision er at sælge sundhed på en ny og anderledes kreativ måde.

Eksempler på videoklip: [Madspild](#), [Gulvvask](#), [E-læringsvideo](#), [Frikadeller](#), [Køleskab](#), [Tøjtvaske](#), [Karklud](#),

Kontakt mig for:

- Implementering af en "grønnere" arbejdsplads med økonomiske gevinster
- Energimålinger og CO2-reduktioner med EDB-program
- Medarbejderinddragelse til både tekniske og adfærdsmæssige energibesparelser
- Foredrag og Happenings
- Udvikling af kurser i "grønne" tiltag og sociale medier og videoklip
- Udvikling, testning og implementering af klimavenlige måltider på arbejdspladsen

FRUGRØN

14. maj 2012

Skrevet af: Anne-Grete
SØSKOVVEJ 10, 4180 SORØ

Revideret 30. januar 2013

TELEFON: 57.83.50.46 • OBIL 20.65.20.65

MAIL: IDEMAGER@GMAIL.COM

HJEMMESIDE: WWW.FRUGRØN.DK – WWW.HUSARBEJDE.DK

CV for Anne Grete Rasmussen

Personlige oplysninger

Jeg er født i Tullebølle på Langeland, og bor i Sorø med min mand Jess Meyer. Vores to børn Jonas (1979) og Ghita (1982) er begge flyttet hjemmefra.

Efter uddannelse som husholdningsøkonom, har jeg været ansat 2 år som årsvikar i folkeskolen, 10 år som projektmedarbejder på Forbrugerstyrelsens forsøgslaboratorier. Siden 1986 har jeg som lektor undervist i sundhed og miljø i relation til hygiejne, måltider og husarbejde på Ankerhus. I denne periode har jeg læst Bac.Tech. Soc. på RUC og Master i sundhedspædagogik på DPU. De seneste år har jeg arbejdet med kreative og oplevelsesorienterede sundheds- og miljøfremmende tiltag i familier, i institutioner og på arbejdsmarkedet.

På University College Sjælland igangsatte jeg de "Kreative sundhedsværksteder". De har inspireret mig til at eksperimentere med nye former for innovativ sundhedsadfærd og "forbrugeroplysning".

Derudover deltager jeg i et forsknings- og udviklingsprojekt om energibesparelser og adfærdændringer i samarbejde med Dansk Energi og Teknologisk Institut, og fra 2009 er jeg medlem af bestyrelsen for elselskabet SEAS-NVE.

I 2009 modtog jeg Grønt Forums miljøpris i Sorø kommune, og i 2008 blev jeg udnævnt til Månedens klimalærer for november af klimaundervisning.dk og Det Europæiske Miljøagentur.

Profil

I hele min karriere har jeg arbejdet med kreativitet og test i forbindelse med husarbejde, forbrugeroplysning om sundhed og miljø.

I mine 10 år på Forbrugerstyrelsen arbejdede jeg med undersøgelsesmetoder, forsøgsplanlægning, nationale og internationale standarder samt med både skriftlig og mundtlig kommunikation til så forskellige målgrupper som forbrugere og eksperter.

Gennem min undervisning på University College Sjælland, Ankerhus har jeg udviklet mine arbejdsfelter både teoretisk og praktisk. Blandt andet skrev jeg i 1999 et omfattende undervisningsmateriale: "Rengøringsteknologi" og "Madlavningsteknologi". Her anvendte jeg en teknologiforståelse, der udover "maskinen" og "råproduktet" også omfattede den menneskelige dimension.

Mit arbejde med forbrugeroplysning har med tiden ændret sig fra det mere tekniske indhold til det miljømæssige og sundhedsmæssige i relation til mennesket. Det er vigtigt, at der er en bevidst vægtning mellem teorien og den praksis vi lever i, således at sundhedsformidlingen vil få optimal effekt. Jeg har derfor bevidst valgt at deltage i kurser, der udbydes af vidt forskellige arrangører

De seneste år har jeg arbejdet med kommunikation og læring i det virtuelle rum. Mit arbejdsspørgsmål har været: Hvorledes kan vi lære fremtidens børn og unge til at anvende virtuelle rum til kommunikation, samarbejde og videnskonstruktion på en sundhedsmæssig forsvarlig måde?

Jeg har arbejdet med problemstillingen som projektleder på forsknings- og udviklingsprojektet "Det kreative CO2- projekt" på University College Sjælland, Ankerhus. Det gik ud på, at de studerende skulle udvikle kreative ideer til CO2- besparelser og omsætte dem til formidling gennem fotostory og videoklip. Projektet er beskrevet og samlet op på siden www.co2tips.dk.

For at følge med i virtuelle fora har jeg været aktiv på både Facebook, Twitter, på mine mange blogs og på min hjemmeside: www.frugrøn.dk og www.husarbejde.dk

Uddannelse

2001 – 2003 Master i Sundhedspædagogik på Danmarks Pædagogiske Universitet København
1994 – 1995 Bachelor-, teknologi- og produktionsmodulet på TEK-SAM, Roskilde Universitetscenter.
1970 – 1973 Husholdningslærereksamen Ankerhus Seminarium, Sorø

Erhvervserfaring

2011-Grøn konsulent og idemager, freelance i mit firma FruGrøn
1993 – 2011 Lektor og pædagogisk IT-koordinator på University College Sjælland , Ankerhus.
2003 - Aktiv i "Center for IT og læring". Derudover har jeg oprettet og været koordinator på det virtuelle studie til Professionsbachelor i ernæring og sundhed på UCSJ, Ankerhus.
1986 – 1993 Seminarieadjunkt på Ankerhus Seminarium i Sorø
1976 – 1986 Projektleder på Statens Husholdningsråd i kemisk-tekniske forsøgslaboratorier.
1973 – 1976 Undervisning i folkeskolen i faget hjemkundskab på Provstegårdsskolen i Odense.
1968 – 1972 Fritidsarbejde som "tomatgartner" i Brylle
1969 – I tjenerlære i Berner Oberland i Schweiz
1968 – I kokkelære på Holckenhavn i Nyborg

Øvrige aktiviteter

2009 - Bestyrelsesmedlem i SEAS-NVE
2009 - Grønt Forums miljøpris 2009 i Sorø kommune
1999 - Formand for SEAS-NVE Lokalforening i Sorø
2008 - Udnævnt til Månedens klimalærer november af klimaundervisning.dk og EU- Miljøagentur
1997 – 2006 Medlem af naturgruppen på Sorø Rådhus for Ankerhus Seminarium
1980 – 1982 Rep. i Danske Kvinders Nationalråd og SU-medlem på Statens Husholdningsråd.
1978 – 1982 Medlem af hovedbestyrelse og PR-udvalg for Husholdningslærerforeningen
Jeg er medlem af Danmarks naturfredningsforening, Danske haveselskaber, Grønne Familier og det Økologiske Råd.

Forsknings- og udviklingsprojekter

2010 - Projekt: "Klimavenlig mad i daginstitutioner" – under udarbejdelse med KOSMOS (Det nationale Videncenter for kost og motion)
2010 Projekt: "Molekylær video" finansieret af www.laeremiddel.dk under Professionsdidaktik og

læremiddel.

2008 – 2010 Projektleder på ["Det elektriske CO2 projekt – et kreativt demonstrationsprojekt"](#) finansieret af Elforsk og University College, Sjælland

2009 Projektleder på projekt ["SundStory"](#), hvor der er udviklet kreative fotostory og videoklip om sundhed, miljø og hygiejne. Se projektbloggen.

2006 -2008 Deltager i projekt: "Sundhedsprofiler på gymnasier", finansieret af Landbrugsrådet

2006 – 2007 Projektleder på projektet: "Udvikling af kreative sundhedsværksteder" på Ankerhus, CVU- Sjælland

2006 Deltager i udviklings- og forskningsprojektet: "Lav temperatur/koldtvandsvask"

Finansieret af blandt andre Elforsk, KE og TI.

2004 – 2005 Deltager i udviklings- og forskningsprojektet: ["Hvilken indflydelse har vaskeadfærden på den mængde energi en familie bruger på tøjvask"](#) Finansieret af blandt andre Elforsk, NESÅ, og TI.

2004 Deltager i projekt "Bæredygtige daginstitutioner". Finansieret af CVU- Sjælland.

2004 Implementering af et [virtuelt studie til uddannelsen som professionsbachelor i ernæring og sundhed på Ankerhus.](#)

2004 Deltager i "Den kønnede sundhed i CVU- Sjælland" – Udarbejdelse af en analyse af 5 nyere undersøgelser af sundhedens kønnethed. Offentliggjort i skriftet: "Sundhed, krop og køn - brikker til en sundhedsmosaik", CVU Sjælland

2002 – 2003 Udvikler valgfaget "IT-læring og sundhed" med Quick Place som platform.

2003 Masterafhandling på DPU: "Sundhedspolitik og sundhedspædagogik i et "settingsperspektiv". Emne: Er sundhedens læring kønnet?

1997 Deltager i kvalitetsudviklingsprojekt, herunder udarbejdelse af rapporten "IT – teknologi – specielt med fokus på Internettet", Ankerhus

1995 Bachelorprojekt: [Mad, Miljø og samfund - En analyse af energiforbrug](#) og anvendt teknologi i forbindelse med produktion af danskernes mad

1976 – 1987 Udarbejder tekniske afprøvningsrapporter og artikler til tidskriftet "Råd og Resultater" med Tekniske meddelelser i Statens Husholdningsråd

[Link til bilag 1 - Fritidsinteresser](#)

[Link til Bilag 2 - Offentliggjorte Artikler, kurser og radio og TV-udsendelser](#)

